

## Братья и сестры, как избежать ревности



*Посочувствуйте, ребята, —  
Не поделим маму с братом.  
Брату захотелось песню,  
Мне же сказка интересней.  
Почему всегда у мамы  
На двоих одна программа?  
И приходится терпеть —  
Вместе с братом песни петь.*

*Е. Стеквашова*

Очень важно вырастить родных братьев и сестер так, чтобы они оставались близкими людьми, когда вырастут. Если в детстве соперничество и ревность между детьми никак не разрешаются, то они могут перейти и во взрослую жизнь совершенно в новом качестве. Например, как отказ от борьбы с жизненными трудностями, нежеланием выделяться на работе или, наоборот, любой ценой стать лидером.

1. Если у вас появится еще ребенок... то к его появлению в доме необходимо готовить старшего ребенка **заранее**, иначе ваш сюрприз может оказаться не слишком приятным для него. Не идеализируйте ситуацию, расскажите, что маленький карапуз в доме – это порой очень тяжело.

- Достаньте ваш фотоальбом. Очень хороший ход – достать фотографии вашего малыша и показать ему, какой он был маленький, как он научился держать голову, сидеть, стоять и т. д. Расскажите ему о том, что, когда появится младший малыш, он тоже будет таким же маленьким и так же будет

всему учиться. И время интересно проведете, и понемножечку будете готовить его к встрече с новым карапузом.

- «Семейные сказки». Сейчас начинается самое время для чтения сказок, где главными героями являются братья и сестры. Ведь нужно, чтобы ребенок понимал, что семья, где много детишек, – это нормально и естественно. «Волк и семеро козлят», «Три поросенка», «Сестрица Аленушка и братец Иванушка», «Гуси-лебеди», «Дикие лебеди», «Два клена» – ваши верные помощники, они лучше многих психологов подготовят малыша к прибавлению в семействе.
- Чтобы старший ребенок с появлением малыша чувствовал себя комфортнее, постарайтесь, что бы в его жизни **«оставалось все как раньше»**, например, если вы раньше перед сном читали ему сказку - постарайтесь и сейчас об этом не забывать и т.д.
- Очень важно уделять время старшему ребенку, где вы будете **только одни** (это возможно, когда маленький спит).
- Приобщать и поощрять всяческую помощь старшего ребенка в уходе за малышом (в разумных пределах).
- Чаще говорите старшему ребенку, что малыш его очень любит – он любит, когда ты играешь с ним, читаешь ему или поешь! Как же ему повезло, что у него есть старший брат (сестра)!

2. Теперь не только вы главный учитель в жизни ваших детей, но они **друг для друга тоже хорошие учителя**. Они учатся общаться с миром через свои отношения и даже ссоры. Поэтому, когда дети ссорятся, не пытайтесь сразу навязать им свой выход из ситуации, а понаблюдайте – может быть, они придумают что-то сами?

- Придумывайте **игровые способы решения конфликтов**. Например, если дети спорят из-за места – вы можете посчитать считалочкой или «лотереей».
- Лучшая профилактика против скандалов – **игра «За что я люблю своего братика»**. Это ведь так полезно и интересно - перечислять те хорошие качества, которые есть у брата! Вот и пусть по очереди дети их называют. Или, скажем, такая игра: «Что терпеть не может моя сестренка».
- В семье должны быть **границы дозволенного**: чего нельзя делать ни одному из детей - например драться.
- Лучше всяких слов действует на детей **пример родителей**. Дети смотрят на них и перенимают отношение к ссорам и раздорам. Поэтому если родители в спорных вопросах между собой ведут себя корректно, то дети будут поступать точно так же.

3. **Никогда не сравнивайте детей между собой!** Не ругайте старшего при младшем!

4. Постарайтесь каждому ребенку **выделить «свой уголок»**, где он будет **полновластным хозяином**.

5. **Если у вас детки - погодки или близнецы**, помните, что чем более одинаковыми вы постараетесь их сделать, тем больше проблем у них будет в социальном плане.

6. Покупая детям подарки, следует **ориентироваться на вкус каждого ребенка**, однако при этом придерживаться следующего правила: подарки должны быть, более-менее равноценны, в глазах детей. Например, если вы дарите одному ребенку большой подарок, подарок, полученный вторым, тоже должен быть похожего размера.

7. **Каждый ребенок – самый любимый!** Если ребенок спрашивает вас, кого вы любите больше, его или брата (сестру), то стоит ответить, что вы любите каждого из них по-своему. Ни в коем случае не сравнивайте детей друг с другом, особенно когда они немного подрастут, не отмечайте, кто из них лучше плавает или меньше боится темноты. Пусть каждый из них знает, что вы любите его безусловно и принимаете таким, какой он есть.