

**Очень часто дети, которые плохо говорят для своего возраста очень плохо едят.**

**Как правило, для них целая проблема скушать яблоко или морковку, не говоря уж о мясе.**

**Вызвано это слабостью челюстных мышц, а она, в свою очередь, задерживает развитие движений артикуляционного аппарата.**

**Поэтому обязательно заставляйте ребенка жевать сухари и целые овощи, и фрукты, хлеб с корочками и кусковое мясо.**

**Чтобы развить мышцы щек и языка, покажите ребенку, как полоскать рот.**

**Научите надувать щеки и удерживать воздух, "перекатывать" его из одной щеки в другую.**

**Не забывайте развивать и мелкую моторику – то есть малыш как можно больше должен работать своими непослушными пальчиками.**

**Как бы ни казалось вам это утомительным, пусть малыш сам застегивает пуговицы, шнурует ботинки, засучивает рукава.**

**Причем начинать тренироваться ребенку лучше не на своей одежде, а сперва "помогать" одеться куклам и даже родителям.**

**По мере того, как детские пальчики будут становиться проворнее, его язык будет все понятнее не только маме.**

**В малышом возрасте очень полезно лепить. Только не оставляйте малыша наедине с пластилином, чтобы вовремя пресечь его желание попробовать слепленный шарик на вкус.**

**Многие мамы не доверяют ребенку ножницы.**

**Но если в кольца ножниц просовывать свои пальцы вместе с детскими и вырезать какие-нибудь фигурки, получится отличная тренировка для руки.**